

21.11.2007,
Tiergarten Berlin/
Cafe am Neuen See
Start: 15:00 Uhr



Berliner
Bündnis gegen Depression
c/o BRAND HEALTH GmbH
Sandweg 94
60316 Frankfurt am Main

Streckenverlauf



Start 21.11.2007
um 15:00 Uhr
im Tiergarten/
Cafe am Neuen See

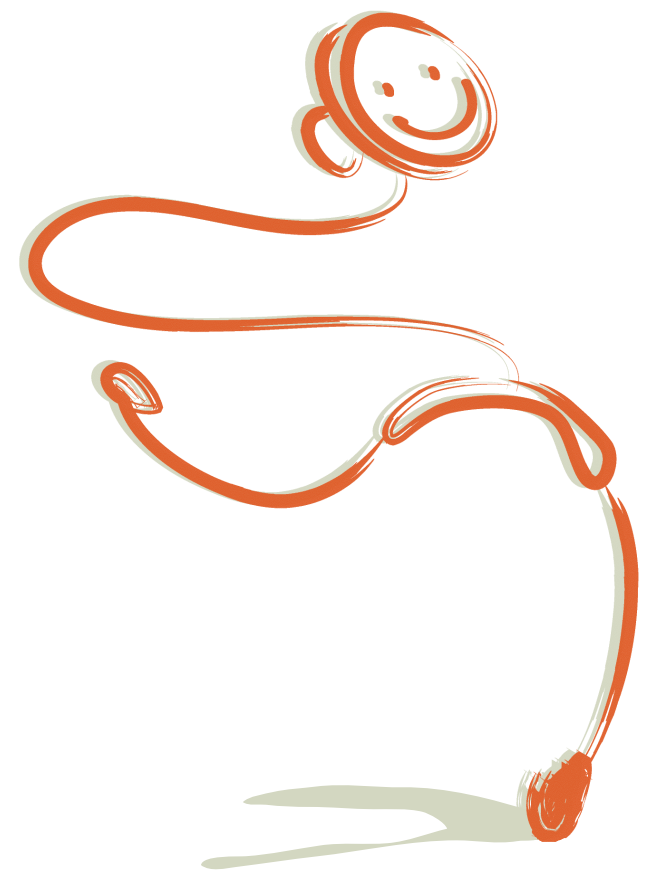
Bitte melden Sie sich mit Ihren Startunterlagen
spätestens bis eine viertel Stunde vor Start im
Cafe am Neuen See an.

- Das alles ist für Sie drin:
- Motivation depressiver Patienten
 - Sportliches Wiedersehen mit Kolleginnen und Kollegen
 - Finanzielle Unterstützung des Berliner Bündnis gegen Depression
 - Das limitierte Sternlauf-Shirt

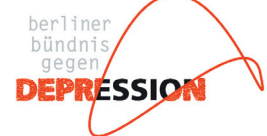
Antworten auf Fragen sowie weitere
Informationen:
www.berlinerbuendnisgegendeppression.de
www.sternlauf.de
www.lundbeck.de

Sternlauf gegen Depression: Bewegung zahlt sich aus!

21.11.2007 Ärztinnen und Ärzte laufen zu Gunsten
des Berliner Bündnis gegen Depression



Veranstalter:



Mit Unterstützung von:



1 x Laufen, 3 x Gutes Tun.

Am 21. November um 15:00 findet im Tiergarten der Ärztesternlauf zur Unterstützung des Berliner Bündnis gegen Depression statt. Egal ob Sie in Klinik oder Praxis tätig sind: Seien Sie dabei und tun Sie Gutes. In dreierlei Hinsicht: Erstens geben Sie depressiv veranlagten Patienten ein gutes Vorbild. Schließlich ist gerade körperliche Aktivität im Freien eine der wirksamsten Maßnahmen bei Depression. Zweitens tun Sie sich selbst etwas Gutes. Drittens sammeln Sie durch Ihren Einsatz Spendengelder für einen guten Zweck. Die Streckenlänge des Laufes beträgt 5 Kilometer. Für jeden gelaufenen Kilometer unterstützt das Unternehmen ZNS-Lundbeck das Berliner Bündnis gegen Depression mit 5 Euro. Also: Je mehr Ärztinnen und Ärzte mitlaufen, desto größer die finanzielle Unterstützung.

Machen Sie mit – und weisen Sie auch Ihre Kolleginnen und Kollegen darauf hin.

Das Berliner Bündnis gegen Depression

richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger. Ziel ist die Verbesserung der gesundheitlichen Situation depressiver Menschen – mit allem, was dazu gehört wie etwa die Erweiterung des Wissens über die Krankheit in der Bevölkerung, Beiträge zur Früherkennung, Gesundheitsförderung und Suizidprävention, Enttabuisierung, Optimierung der Versorgungsqualität usw. Übrigens: Da das Bündnis sich regional auf Berlin konzentriert, helfen Sie mit einer Teilnahme direkt Patienten aus Ihrem Umfeld. Eine gute Sache also, der Sie mit etwas Schweiß und Muskelkraft den richtigen Rückhalt geben können: Hier ist der Weg das Ziel – im wahrsten Sinne des Wortes...

Am besten melden Sie sich gleich jetzt mit der nebenstehenden Antwortkarte an – und dann rein in die Laufschuhe und ab ins Training. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Anmeldungen und weitere Informationen auch unter www.sternlauf.de.
Informationen zum Berliner Bündnis:
www.berlinerbuendnisgegenedepression.de

Sternlauf gegen Depression

Der Sternlauf gegen Depression findet am

21.11.2007 um 15:00 Uhr im Tiergarten statt.

- Ich bin dabei und unterstütze so das Berliner Bündnis gegen Depression
- Bitte schicken Sie mir die genauen Startunterlagen
- per Email an die Adresse:
- per Post an die Umseitige Adresse

Die Größe für das Sternlauf-Shirt sollte sein:

S M L XL

21.11.2007,
Tiergarten Berlin/
Cafe am Neuen See
Start: 15:00 Uhr

