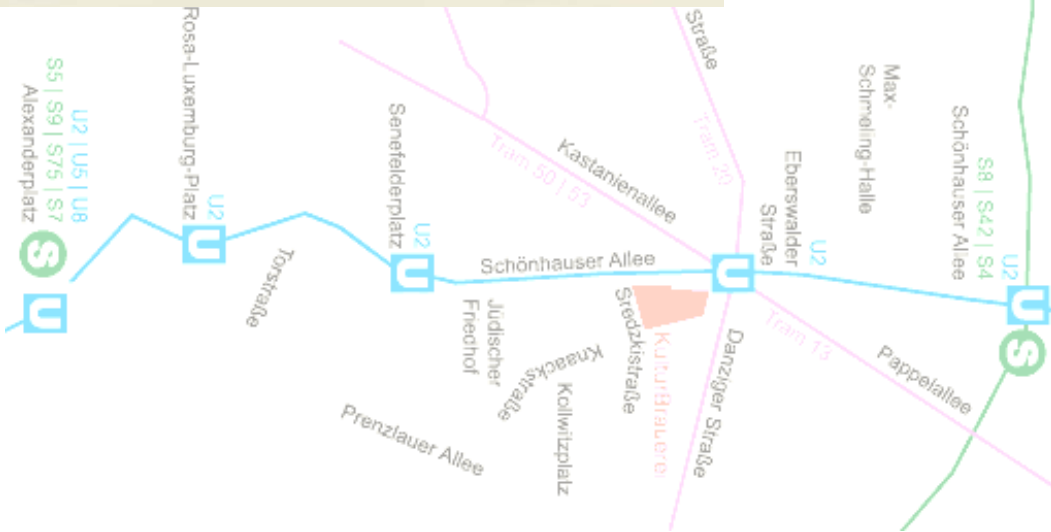


KULTURBRAUEREI BERLIN

ANMELDUNG BIS
31.10.2006 ERBETEN

TEL
030-2311 2120
FAX
030-2311 2790
EMAIL
m.spieess@
alexius.de

ORT
Palaissaal
in der
Kulturbrauerei
Schönhauser
Allee 36-39
10435 Berlin



Theaterstück

Mittendrin und voll im Nebel
auf der Suche nach einem gesunden Umgang mit der Depression

7. November - 19⁰⁰ Uhr

Kulturbrauerei

ST. HEDWIG KLINIKEN BERLIN
ST. HEDWIG - KRANKENHAUS
PSYCHIATRISCHE UNIVERSITÄTSKLINIK DER CHARITÉ
IM ST. HEDWIG-KRANKENHAUS



Sehr geehrte Damen und Herren,

sehr herzlich laden wir Sie ein zu dem Theaterstück «Mittendrin und voll im Nebel» - auf der Suche nach einem gesunden Umgang mit der Depression.

Depressionen zählen zu den häufigsten seelischen Erkrankungen. Werden Sie nicht fachgerecht behandelt, bilden sie den häufigsten Grund für Selbsttötungen. Genau hier setzt das "Berliner Bündnis gegen Depression" mit Aufklärung, Fortbildung, Früherkennung und Enttabuisierung an.

Die von diesem Leiden Betroffenen fühlen sich ausgegrenzt, denn sie erfahren, meistens aus Unkenntnis der Sachlage, Unverständnis, Ablehnung und Stigmatisierung. Oft sind Familienangehörige, Freunde und Arbeitskollegen durch die emotionalen Veränderungen der Betroffenen überfordert und laufen deshalb Gefahr, ängstlich - verunsichert oder kritisch - zurückweisend auf das depressive Verhalten zu reagieren.

Das Interaktive Theater Knotenpunkt Zürich wurde 1995 von Schauspielern und Theaterpädagogen gegründet. Das Ensemble besteht aus Schauspielern und einer Moderatorin. Alle Mitglieder verfügen über spezielle Ausbildung und entsprechende Praxis in Improvisationstheater und sozialer Animation. Ferner sind sie in verwandten Sparten wie Theaterpädagogik, Dramaturgie, Tanz, Ausdrucks- und Drucktherapie und in der Erwachsenenbildung tätig.

Das interaktive Theater Knotenpunkt hält der Gesellschaft den Spiegel hin, wo es weh tut ...Mit der kreativen Darstellungs- und Kommunikationsform provoziert es nachhaltige Auseinandersetzungen mit aktuellen sozial- und gesellschaftspolitischen Tabuthemen wie Depressionen.

In dem Stück «Mittendrin und voll im Nebel» - auf der Suche nach einem gesunden Umgang mit der Depression - hat der Zuschauer die Gelegenheit sich einzubringen, nach seinem Gusto Veränderungen vorzuschlagen und diese auch gleich spielerisch zu erproben. Mit subtilen Mitteln versucht das Stück Ansätze für ein anderes Verhalten gegenüber den Betroffenen zu finden.

Unsere Veranstaltung richtet sich an Betroffene, Angehörige, Interessierte und Professionelle. Das „Berliner Bündnis gegen Depression“ und die Psychiatrische Universitätsklinik der Charité im St. Hedwig-Krankenhaus laden Sie sehr herzlich zu diesem Theaterstück ein und freuen sich, Sie zahlreich an diesem Abend begrüßen zu können.

Mit herzlichen Grüßen

Alexander Grafe
Krankenhausdirektor PUK Charité im SHK

Dr. Meryam Schouler-Ocak
„Berliner Bündnis gegen Depression“

DEPRESSION

PROGRAMM

19.00 Uhr
Begrüßung
Sybilla Fried – Mitglied des Aufsichtsrates der Gesellschaft der Alexianerbrüder mbH

Vorstellung „Berliner Bündnis gegen Depression“
Dr. Meryam Schouler-Ocak – Leiterin des „Berliner Bündnisses gegen Depression“

Depression, eine Volkskrankheit?
Dr. Mazda Adli – Oberarzt der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie - Charité - Universitätsmedizin Berlin, Campus Mitte

20.00 Uhr
Mittendrin und voll im Nebel
Auf der Suche nach einem gesunden Umgang mit Depression
Interaktives Theater
Knotenpunkt, Zürich