



HAUPTMIETER: M. Bieschke-Behm  
UNTERMETER: Depression

## Umgang mit dem Untermieter

### Themen:

**WAHRNEHMUNG - ERKENNEN - UMWANDELN**

**VERGANGENHEIT - GEGENWART - ZUKUNFT**

**DENKEN - FÜHLEN - HANDELN**

**Was helfen kann eine Depression zu verhindern**

**Haben SIE Lust mir zuzuhören?**

**Mit mir zu diskutieren?**

**Wenn ja,**

**kommen Sie.**

**Sie sind herzlich eingeladen!**

Di. 05.10.2010	<b>Selbsthilfetreffpunkt Schöneberg</b> - Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin - Tel. 85 99 51-30/-33 <a href="http://www.nachbarschaftsheim-schoeneberg.de">www.nachbarschaftsheim-schoeneberg.de</a>	18:30 bis ca. 20:30
Do. 04.11.2010	<b>Selbsthilfe- Kontakt- und Beratungsstelle Mitte StadtRand gGmbH</b> - Perleberger Str. 44, 10559 Berlin - Tel. 394 63 64 - <a href="http://www.stadtrand-berlin.de">www.stadtrand-berlin.de</a>	18:00 bis ca. 20:00
Mi. 08.12.2010	<b>Selbsthilfekontaktstelle im Nachbarschaftsheim Mittelhof</b> Königstr. 42/43, 14163 Berlin - Tel. 80 19 75 14 <a href="http://www.nachbarschaftsheim-mittelhof.de/1024/index.htm">www.nachbarschaftsheim-mittelhof.de/1024/index.htm</a>	18:00 bis ca. 20:00
Anfang 2011	<b>Selbsthilfetreffpunkt Siemensstadt</b> Hefnersteig 1, 13629 Berlin - Tel. 381 70 57 <a href="http://www.Spandauer-Selbsthilfetreffpunkte.de">www.Spandauer-Selbsthilfetreffpunkte.de</a>	18:00 bis ca. 20:00

**Bitte anmelden beim Wunsch-Veranstaltungsort**